

Les activités parascolaires

Le sport à l'école peut être un moyen de travailler sur certaines valeurs : le respect de la règle et le respect de l'autre. Il permet également de rassembler les enfants autour d'un projet commun en tenant compte de la place de chacun. Il ne faut cependant pas oublier que le sport est surtout une activité physique nécessaire au développement de l'enfant...

Toutes ces théories sur le sport et le développement de l'enfant nous les connaissons. Je veux aujourd'hui vous parler d'autre chose, d'un sport que peu de monde connaît, un sport qui permet à des personnes valides de se mélanger à d'autres invalides.

« Ils voulaient tout d'abord faire du football, mais lorsque l'on doit se déplacer en chaise roulante, ce n'est pas évident de jouer au ballon rond alors, ils ont pensé au handball, inventé quelques règles, formé une équipe et mélangé leurs noms de famille »

Tiré du Nouvelliste 1997.

De ces noms mélangés est né un sport, le Rafroball.

Un règlement en 10 points :

1. Le Rafroball est un sport de balle rassemblant des règles de handball, de football et de basketball.
2. Un match se joue entre deux équipes de cinq joueurs (dont le gardien) devant mettre la balle dans le but adverse. Quatre remplaçants par équipes sont autorisés;
3. L'équipe gagnante est celle qui aura marqué le plus de but.
4. Les passes se font à la main et les déplacements, balle en main, sont interdits. Toutefois, les fins de courses (dû à l'élan de la chaise) et les tours sur soi-même sont acceptés.
5. Les joueurs ne peuvent pas garder la balle plus de dix secondes (selon l'appréciation de l'arbitre).
6. Une zone de gardien est délimitée vers les deux buts. Aucun joueur mis à part le gardien ne peut la franchir.
7. Les personnes ayant des difficultés pour attraper la balle, bénéficie d'un avantage si la passe leur est adressée (le jeu s'arrête et la balle revient à son équipe).
8. Un joueur ayant besoin d'une aide quelconque dû à son handicap peut se faire accompagner par une personne qu'on appellera « moteur ».
9. Les fautes peuvent être sanctionnées par des cartons jaunes ou rouges.
10. La durée d'un match est de 2 x 15 minutes. La pause de la mi-temps dure dix minutes maximum

Merci à Baya (3CO1) qui a permis à deux classes du cycle d'orientation en l'espace d'une après-midi de découvrir ce nouveau sport et d'être sensibilisées à la paraplégie. Merci à Jean-Daniel, Ingrid et Isabelle de nous avoir permis de tester ce sport en nous faisant jouer dans des chaises roulantes. Ce fut une après-midi où tous les élèves ont appris l'humilité. En effet, ce n'est pas grave de se casser un ongle en jouant au basket....alors qu'à la fin d'une partie de Rafroball, nous pouvons sortir de notre chaise alors que cette après-midi-là, Jean-Daniel n'a lui pas une cette possibilité-là!



Michel Rey, responsable des activités parascolaires